**PROGRAMA-HORÁRIO DO ATLETISMO DOS JEMs 2017**

**1ª ETAPA – 30/09 – Manhã**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hora** | **Prova** | **Categoria** | **Sexo** | **Fase** |
| 8:00 hs | Lançamento da Pelota | PRÉ-MIRIM | Feminino | Final |
| **8:00 hs** | **Lançamento da Pelota** | **ADAPTADO** | **Feminino “A”** | **Final** |
| 8:00 hs | Salto em Distância | MIRIM | Masculino | Final |
| **8:00 hs** | **Salto em Distância** | **ADAPTADO** | **Masculino “A”** | **Final** |
| 8:00 hs | 50m rasos | PRÉ-MIRIM | Masculino | Semifinal por tempo |
| **8:30 hs** | **50m rasos** | **ADAPTADO** | **Feminino “A”** | **Final** |
| 8:30 hs | 50m rasos | PRÉ-MIRIM | Feminino | Semifinal por tempo |
| 8:55 hs | 400m rasos | MIRIM | Masculino | Final |
| 9:10 hs | 400m rasos | MIRIM | Feminino | Final |
| **9:25 hs** | **50m rasos** | **ADAPTADO** | **Masculino “A”** | **Final por tempo** |
| 9:25 hs | 50m rasos | PRÉ-MIRIM | Masculino | Final |
| 9:30 hs | 50m rasos | PRÉ-MIRIM | Feminino | Final |
| 9:40 hs | Lançamento da Pelota | PRÉ-MIRIM | Masculino | Final |
| **9:40 hs** | **Lançamento da Pelota** | **ADAPTADO** | **Masculino “A”** | **Final** |
| 9:40 hs | Salto em Distância | MIRIM | Feminino | Final |
| **9:40 hs** | **Salto em Distância** | **ADAPTADO** | **Feminino “A”** | **Final** |
| 9:45 hs | Revezamento 4 x 50m | PRÉ-MIRIM | Masculino | Final |
| 10:00 hs | Revezamento 4 x 50m | PRÉ-MIRIM | Feminino | Final |

**2ª ETAPA– 30/09 – Tarde**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hora** | **Prova** | **Categoria** | **Sexo** | **Fase** |
| 15:00 hs | Arremesso do Peso | INFANTIL | Masculino | Final |
| 15:00 hs | Salto em Altura | INFANTIL | Feminino | Final |
| 15:00 hs | Salto em Distância | JUVENIL | Feminino | Final |
| 15:00 hs | 75m rasos | INFANTIL | Masculino | Semifinal por tempo |
| 15:25 hs | 75m rasos | INFANTIL | Feminino | Semifinal por tempo |
| 15:35 hs | 400m rasos | JUVENIL | Masculino | Final por tempo |
| 15:50 hs | 400m rasos | JUVENIL | Feminino | Final por tempo |
| 16:05 hs | 75m rasos | INFANTIL | Masculino | Final |
| 16:15 hs | 75m rasos | INFANTIL | Feminino | Final |
| 16:25 hs | 1.000m rasos | JUVENIL | Masculino | Final |
| 16:35 hs | 1.000m rasos | JUVENIL | Feminino | Final |
| 16:40 hs | Salto em Altura | INFANTIL | Masculino | Final |
| 16:40 hs | Salto em Distância | JUVENIL | Masculino | Final |
| 16:40 hs | Arremesso do Peso | INFANTIL | Feminino | Final |
| 16:45 hs | Revezamento 4 x 75m | INFANTIL | Masculino | Final |
| 17:00 hs | Revezamento 4 x 75m | INFANTIL | Feminino | Final |

**3ª ETAPA – 01/10 – Manhã**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hora** | **Prova** | **Categoria** | **Sexo** | **Fase** |
| 8:00 hs | Lançamento da Pelota | MIRIM | Feminino | Final |
| **8:00 hs** | **Lançamento da Pelota** | **ADAPTADO** | **Feminino “B”** | **Final** |
| 8:00 hs | Salto em Distância | PRÉ-MIRIM | Masculino | Final |
| **8:00 hs** | **Salto em Distância** | **ADAPTADO** | **Masculino “B”** | **Final** |
| 8:00 hs | 60m rasos | MIRIM | Masculino | Semifinal por tempo |
| 8:40 hs | 60m rasos | MIRIM | Feminino | Semifinal por tempo |
| **8:40 hs** | **50m rasos** | **ADAPTADO** | **Feminino “B”** | **Final** |
| 9:15 hs | 400m rasos | PRÉ-MIRIM | Masculino | Final |
| 9:25 hs | 400m rasos | PRÉ-MIRIM | Feminino | Final |
| **9:35 hs** | **50m rasos** | **ADAPTADO** | **Masculino “B”** | **Final por tempo** |
| 9:35 hs | 60m rasos | MIRIM | Masculino | Final |
| 9:40 hs | 60m rasos | MIRIM | Feminino | Final |
| 9:40 hs | Lançamento da Pelota | MIRIM | Masculino | Final |
| **9:40 hs** | **Lançamento da Pelota** | **ADAPTADO** | **Masculino “B”** | **Final** |
| 9:40 hs | Salto em Distância | PRÉ-MIRIM | Feminino | Final |
| **9:40 hs** | **Salto em Distância** | **ADAPTADO** | **Feminino “B”** | **Final** |
| **9:50 hs** | Revezamento 4 x 60m | MIRIM | Masculino | Final |
| 10:00 hs | Revezamento 4 x 60m | MIRIM | Feminino | Final |

**4ª ETAPA – 01/10 – Tarde**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hora** | **Prova** | **Categoria** | **Sexo** | **Fase** |
| 15:00 hs | Arremesso do Peso | JUVENIL | Masculino | Final |
| 15:00 hs | Salto em Altura | JUVENIL | Feminino | Final |
| 15:00 hs | Salto em Distância | INFANTIL | Feminino | Final |
| 15:00 hs | 100m rasos | JUVENIL | Masculino | Semifinal por tempo |
| 15:20 hs | 100m rasos | JUVENIL | Feminino | Semifinal por tempo |
| 15:35 hs | 600m rasos | INFANTIL | Masculino | Final |
| 15:50 hs | 600m rasos | INFANTIL | Feminino | Final |
| 16:05 hs | 100m rasos | JUVENIL | Masculino | Final |
| 16:10 hs | 100m rasos | JUVENIL | Feminino | Final |
| 16:40 hs | Salto em Altura | JUVENIL | Masculino | Final |
| 16:40 hs | Salto em Distância | INFANTIL | Masculino | Final |
| 16:40 hs | Arremesso do Peso | JUVENIL | Feminino | Final |
| 16:50 hs | Revez. 4 x 100m | JUVENIL | Masculino | Final |
| 17:00 hs | Revez. 4 x 100m | JUVENIL | Feminino | Final |

**OBS**.

* **DATA DE REALIZAÇÃO** – 30 e 01 DE OUTUBRO
* **LOCAL DE COMPETIÇÃO** – PISTA DE ATLETISMO DO CENTRO DE TREINAMENTO DA UFRN
* AS CONFIRMAÇÕES INICIARÃO **1hora** ANTES DO ÍNICIO DA ETAPA.
* A **ENTRADA NA PISTA** SERÁ **10min** ANTES DA HORA DA PROVA
* As provas das categorias **PRÉ-MIRIM,MIRIM e Adaptado “A” e “B” serão realizadas pela MANHÃ;**
* As provas das categorias: **INFANTIL, JUVENIL** **serão realizadas pela MANHÃ;**