

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**  
**CARDÁPIO – CMEI BERÇÁRIO I**  
**ZONA URBANA - FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 1 ANO**



Mês \_\_\_\_\_/2025

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>				
<b>Café da manhã (7:30h)</b>	Leite	Vitamina de Banana	Leite	Vitamina de banana com mamão	Leite				
<b>Almoço (10:30h)</b>	Papinha de frango com legumes Arroz refogado Feijão preto	Papinha de carne com legumes Arroz refogado Feijão carioca	Papinha de frango Arroz com cenoura Feijão preto Purê misto	Papinha de carne com legumes Arroz refogado Feijão carioca	Carne moída Purê misto Arroz solto				
<b>Lanche (12:30h)</b>	Banana amassadinha	Suco de laranja com mamão	Papinha de melão	Melancia picadinha	Papinha de melão				
<b>Jantar (15:30h)</b>	Sopa de carne	Canja	Arroz de leite com carne moída	Sopa de feijão	Arroz de leite Ovo cozido				
<b>Composição Nutricional (Média semanal)</b>		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
429,96		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		352,6	42,4	183,5	5,1
67,3g		55%	17,2g	11,2g					
15%				30%					

Documento assinado digitalmente


**THATIANE CRISTINA GOMES DO NASCIMENTO**  
Data: 25/03/2025 10:50:30-0300  
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO – CMEI PERÍODO INTEGRAL**  
**FAIXA ETÁRIA 1 A 6 ANOS**

2<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> semana



/2025

Dia/ Preparação	2 <sup>a</sup> FEIRA	3 <sup>a</sup> FEIRA	4 <sup>a</sup> FEIRA	5 <sup>a</sup> FEIRA	6 <sup>a</sup> FEIRA				
<b>Café da manhã (8h)</b>	Cuscuz (flocos de milho) com leite (de vaca em pó)	Vitamina de banana com aveia (em flocos finos) Pão seda com manteiga	Mingau de aveia (em flocos finos) e banana	Tapioca com ovo, tomate picado e cenoura ralada Suco de melancia com laranja	Pão com ovos Suco vitaminado (abacaxi, banana, mamão e laranja)				
<b>Almoço (11h)</b>	Creme de frango (peito de frango, leite, amido) Arroz parboilizado refogado Feijão carioca	Paçoca de carne de sol Arroz polido de leite Macaxeira cozida	Frango ao creme de jerimum (peito de frango, leite em pó, amido de milho) Arroz parboilizado refogado Feijão branco enfarofado Batata doce	Batatas coradas (batata inglesa, manteiga) Carne moída Macarrão ao alho e óleo Feijão carioca	Feijoada com Carne de sol Arroz parboilizado refogado Jerimum cozido				
<b>Lanche (13h)</b>	Abacaxi cortadinho	Suco de laranja com cenoura	Melão em cubos	Melancia em cubos	Laranja cortada				
<b>Jantar (15h)</b>	Purê de batatas (batata inglesa e leite de vaca em pó) Peito de frango em cubos Macarrão ao sugo (tomate, extrato de tomate)	Ovos mexidos com Batata doce em cubos	Sopa de carne com legumes (músculo, batata inglesa, chuchu e cenoura) Torradinhas	Cuscuz (flocos de milho) peito de frango cozido	Risoto de carne moída (arroz polido, carne moída, tomate, extrato de tomate)				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		884Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	853,8	81,5	316,8	7,6
			<b>147,3g</b>	<b>35,7g</b>	<b>22,1g</b>				
			55%	15%	30%				

Documento assinado digitalmente

  
 THATIANE CRISTINA GOMES DO NASCIMENTO I  
 Data: 10/06/2025 11:59:57-0300  
 Verifique em <https://validar.itd.gov.br>



/2025

Dia/ Preparação	2 <sup>a</sup> FEIRA	3 <sup>a</sup> FEIRA	4 <sup>a</sup> FEIRA	5 <sup>a</sup> FEIRA	6 <sup>a</sup> FEIRA				
<b>Café da manhã (8h)</b>	Cuscuz (flocos de milho) com leite e ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia (flocos finos) Pão seda com manteiga	Pão com carne moída Suco de laranja com melão	Banana cortadinha polvilhada com aveia e leite	Suco de melancia com laranja Pão com ovos mexidos				
<b>Almoço (11h)</b>	Tomate em rodelas Isca de carne de sol Arroz (polido) de leite Macaxeira cozida	Carne moída Cenoura e beterraba raladas Arroz parboilizado refogado Feijão carioca	Peito de frango em cubos Purê de batatas (batata inglesa e leite) Arroz parboilizado com couve Feijão preto	Picadinho de carne (músculo) com legumes (batata inglesa e jerimum) Pirão Arroz parboilizado refogado Feijão carioca Batata doce em rodelas	Isca de frango (peito de frango) Macarrão ao alho e óleo Purê misto (batata inglesa, jerimum e leite) Feijão preto				
<b>Lanche (13h)</b>	Banana	Melancia em cubinhos	Abacaxi cortadinho	Melancia em cubinhos	Melão em cubos				
<b>Jantar (15h)</b>	Macarronada à bolonhesa (macarrão, carne moída, extrato de tomate)	Sopa de feijão com legumes (feijão carioca, macarrão, cenoura e chuchu)	Cuscuz (flocos de milho) com leite e ovos mexidos	Paçoca (Carne de sol, farinha de mandioca) Arroz polido de leite Macaxeira cozida	Creme de frango (peito de frango, leite, amido) Arroz parboilizado com cenoura				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
887,9		55% a 65% do VET	142,8g 55%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 30%	398,5	71,7	302,6	8,0

Documento assinado digitalmente



SME  
SECRETARIA  
MUNICIPAL  
DE EDUCAÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO – CMEI PERÍODO PARCIAL TARDE  
FAIXA ETÁRIA 1 A 6 ANOS  
1<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> semana



/2025

DIA/ Preparação	2 <sup>a</sup> FEIRA	3 <sup>a</sup> FEIRA	4 <sup>a</sup> FEIRA	5 <sup>a</sup> FEIRA	6 <sup>a</sup> FEIRA			
Lanche da tarde (13h)	Cuscuz (flocos de milho) com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia (flocos finos e leite de vaca em pó) Pão seda com manteiga	Pão com carne moída Suco de laranja com melão	Frutas em cubos (Banana, melão, melancia e abacaxi)	Suco Melão com laranja Pão com ovos mexidos			
Jantar (15h)	Macarronada à bolonhesa (macarrão, carne moída, extrato de tomate) Melancia em cubos	Sopa de feijão com legumes (feijão carioca, macarrão, cenoura e chuchu)	Cuscuz (flocos de milho) com leite (de vaca em pó) e ovos mexidos	Paçoca (Carne de sol, farinha de mandioca) Arroz polido de leite (leite de vaca em pó) Macaxeira cozida	Creme de frango (peito de frango, leite de vaca em pó, amido) Arroz parboilizado com cenoura Melão em cubos			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
404,8Kcal	55% a 65% do VET	58,4g	14,8g	12,5g	191,4	30,8	143,3	2,9
		59%	15%	26%				

Documento assinado digitalmente

gov.br THATIANE CRISTINA GOMES DO NASCIMENTO I  
Data: 16/07/2025 13:37:07-0300  
Verifique em <https://validar.itи.gov.br>



SME  
SECRETARIA  
MUNICIPAL  
DE EDUCAÇÃO

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO – CMEI PERÍODO PARCIAL TARDE**  
**FAIXA ETÁRIA 1 A 6 ANOS**  
**2<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> semana**



/2025

DIA/ Preparação	2 <sup>a</sup> FEIRA	3 <sup>a</sup> FEIRA	4 <sup>a</sup> FEIRA	5 <sup>a</sup> FEIRA	6 <sup>a</sup> FEIRA			
Lanche da tarde (13h)	Mingau de aveia (em flocos finos e leite de vaca em pó) e banana	Vitamina de banana com aveia (flocos finos e leite de vaca em pó) Pão seda com manteiga	Tapioca Ovos com tomate picado e cenoura ralada Suco de melancia com laranja	Banana cortadinha polvilhada com aveia (flocos finos) e leite (Leite de vaca em pó)	Pão com ovos Suco vitaminado (Abacaxi, banana, mamão e laranja)			
Jantar (15h)	Purê de batatas (batata inglesa e leite de vaca em pó) Frango (peito de frango) em cubos Macarrão ao sugo (macarrão, tomate, extrato de tomate)	Ovos mexidos Cubinhos de batata doce coradas	Sopa de carne com legumes (Carne bovina músculo, batata inglesa, chuchu e cenoura) Torradinhas	Cuscuz (flocos de milho) com frango (peito de frango) Melancia em cubos	Risoto de carne moída (arroz polido, carne moída, tomate, extrato de tomate) Melão em cubos			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	389,4,5Kcal	56,4g 55% a 65% do VET	14,7g 10% a 15% do VET	12,4g 15% a 30% do VET	315,7	33	158,9	2,4
		62%	15%	23%				

Documento assinado digitalmente



THATIANE CRISTINA GOMES DO NASCIMENTO I  
Data: 16/07/2025 13:37:07-0300  
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NATAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO – CMEI Período Parcial Manhã**  
**FAIXA ETÁRIA 1 A 6 ANOS**  
**1ª e 3ª semana**



**/2025**

DIA/ Preparação	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Café da manhã (8:00h)</b>	Cuscuz (flocos de milho) com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia (flocos finos) Pão seda com manteiga	Pão com carne moída Suco de laranja com melão	Banana cortadinha polvilhada com aveia (em flocos finos) e leite (de vaca em pó)	Pão com ovos mexidos Suco de Melancia com laranja
<b>Almoço (11:00h)</b>	Tomate em rodelas Isca de carne de sol Arroz polido de leite Macaxeira cozida Banana	Carne moída com cenoura e beterraba raladas Arroz paraboilizado refogado Feijão carioca Melancia em cubinhos	Frango (peito de frango) em cubos Purê de batatas (batata inglesa, leite de vaca em pó) Arroz paraboilizado com couve Feijão preto Abacaxi cortadinho	Picadinho de carne (músculo) com legumes (Batata inglesa e jerimum) Pirão Arroz paraboilizado refogado Feijão carioca Batata doce em rodelas	Isca de frango (peito de frango) Macarrão ao alho e óleo Purê misto (batata inglesa, jerimum, leite de vaca em pó) Feijão preto
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		55% a 65% d VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		<b>479Kcal</b>	<b>74,8g</b>	<b>19,8g</b>	<b>13,4g</b>
		55%	15%	30%	
			<b>214,5</b>	<b>50,8</b>	<b>171</b>
					<b>4,4</b>

Documento assinado digitalmente


**THATIANE CRISTINA GOMES DO NASCIMENTO I**  
Data: 16/07/2025 11:00:41-0300  
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NATAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO – CMEI Período Parcial Manhã**  
**FAIXA ETÁRIA 1 A 6 ANOS**  
**2<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> semana**



/2025										
DIA/ Preparação	2 <sup>a</sup> FEIRA	3 <sup>a</sup> FEIRA	4 <sup>a</sup> FEIRA	5 <sup>a</sup> FEIRA	6 <sup>a</sup> FEIRA					
<b>Café da manhã (8:00h)</b>	Cuscuz (flocos de milho) com leite (de vaca em pó)	Vitamina de banana com aveia (em flocos finos) Pão seda com manteiga	Mingau de aveia (flocos finos) e banana	Tapioca Ovos com tomate picado e cenoura ralada Suco de melancia com laranja	Pão com ovos Suco vitaminado (abacaxi, banana, mamão e laranja)					
<b>Almoço (11:00h)</b>	Creme de frango (peito de frango, leite, amido) Arroz parabolizado refogado Feijão carioca Abacaxi cortadinho	Paçoca de carne de sol Arroz polido de leite Macaxeira cozida Suco de laranja com cenoura	Frango ao creme de jerimum (peito de frango, leite em pó, amido de milho) Arroz parabolizado refogado Feijão branco enfarofado Batata doce	Batatas coradas (batata inglesa, manteiga) Carne moída Macarrão ao alho e óleo Feijão carioca	Feijoada com Carne de sol Arroz parabolizado refogado Jerimum cozido Laranja					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		472,5Kcal		77,3g	18,3g	13,9g	448,6	56,3	198,5	3,9
				55%	15%	30%				

Documento assinado digitalmente

gov.br

THATIANE CRISTINA GOMES DO NASCIMENTO I  
Data: 16/07/2025 11:00:41-0300  
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>



SME  
SECRETARIA  
MUNICIPAL  
DE EDUCAÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I E II – PNAE  
FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS – PERÍODO PARCIAL

/2025



<u>SEMANA 1</u>						
DIA/ PREPARAÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
Lanche	Cuscuz (flocos de milho) com leite e ovos mexidos Suco de goiaba (polpa)	Carne moída Arroz de leite (arroz polido) Abacaxi em fatias	Frango ao creme de Jerimum Arroz parboilizado refogado Melão em fatias	Sopa de feijão (com carne, legumes, macarrão e batata doce) Pão	Macaxeira cozida Carne moída Suco de cajá (polpa) Banana	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia		CHO	PTN	LPD	
		394 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			60,0g	14,4g	11,0g	
			60%	15%	25%	
<u>SEMANA 2</u>						
DIA/ PREPARAÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
Lanche	Bebida láctea Biscoito maria	Risoto de frango (arroz polido, peito de frango) Melancia em fatias	Carne moída Macarrão espaguete ao alho e óleo Batatas coradas Laranja	Baião-de-dois (feijão carioca, arroz parboilizado, carne de sol) Suco de acerola (polpa)	Canja (Peito de frango, arroz polido, legumes e batata doce) Torradinhas	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia		CHO	PTN	LPD	
		399 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15 a 30% do VET	
			60,0g	14,0g	11,4g	
			59%	17%	24%	

Documento assinado digitalmente



THATIANE CRISTINA GOMES DO NASCIMENTO I  
Data: 19/03/2025 13:23:30-0300  
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I E II – PNAE  
 FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS – PERÍODO PARCIAL  
 /2025


<u>SEMANA 3</u>						
DIA/ PREPARAÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
Lanche	Cuscuz (flocos de milho) com leite, coco e ovos mexidos Suco de acerola (polpa)	Sopa de carne (músculo em cubos, macarrão, legumes e batata doce) Pão	Frango guisado Arroz parboilizado com cenoura Farofa de soja Melancia em fatias	Paçoca de carne de sol com farinha de mandioca Arroz de leite (arroz polido) Vinagrete Suco de cajá (polpa)	Cachorro-quente (carne moída) Suco de goiaba (polpa) Abacaxi em fatias	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia		CHO	PTN	LPD	
		411 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			62,0g	14,5g	12,0g	
			60%	16%	24%	
<u>SEMANA 4</u>						
DIA/ PREPARAÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
Lanche	Leite com cacau Biscoito salgado Banana	Macarronada à bolonhesa (macarrão espaguete, carne moída e extrato de tomate) Abacaxi	Canja (Peito de frango, arroz polido, legumes e batata doce) Pão com manteiga	Cuscuz (flocos de milho) com carne guisada (músculo) Suco de goiaba (polpa)	Creme de frango (peito de frango) Arroz parboilizado refogado Batata Doce Melão em fatias	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia		CHO	PTN	LPD	
		400Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			49,0g	11,6g	8,0g	
			60%	15%	25%	



SME  
SECRETARIA  
MUNICIPAL  
DE EDUCAÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I E II – EJA  
/2025



EDUCAÇÃO  
PARA JOVENS  
E ADULTOS

SEMANA 1

DIA/ PREPARAÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 19:00h	Cuscuz (flocos de milho) Ovos mexidos Suco de acerola (polpa)	Macarronada de Frango (macarrão, peito de frango ) Abacaxi em fatias	Isca de carne (músculo) Arroz parabolizado refogado Macaxeira cozida com manteiga Melancia em fatias	Frango (peito de frango) ao creme de jerimum Arroz parabolizado refogado Laranja cortada	Paçoca (carne de sol e farinha de mandioca) Arroz (polido) de leite Suco de caju (polpa)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia 416 Kcal	CHO 55 a 65% do VET 65g 62%	PTN 10 a 15% do VET 16g 15%	LPD 15 a 25% do VET 12g 27%	

SEMANA 2

DIA/ PREPARAÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 19:00h	Macarronada de Carne (macarrão, carne moída, proteína de soja ) Banana	Sopa de carne (músculo bovino em cubos, macarrão, legumes e batata doce) Pão assado	Cuscuz (flocos de milho) com leite e ovo mexido Café	Escondidinho de Frango com batata doce (peito de carne moída (arroz polido) frango) Laranja cortada Suco de goiaba (polpa)	Risoto de Laranja cortada
Composição nutricional (Média semanal)	Energia 420 Kcal	CHO 55 a 65% do VET 65g 60%	PTN 10 a 15% do VET 18g	LPD 15 a 25% do VET 12g 25%	

Documento assinado digitalmente

THATIANE CRISTINA GOMES DO NASCIMENTO I  
Data: 25/03/2025 08:33:09-0300  
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>



SME  
SECRETARIA  
MUNICIPAL  
DE EDUCAÇÃO

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I E II – EJA - 2025**



**SEMANA 3**

DIA/ PREPARAÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 19:00h	Cuscuz (flocos de milho) Carne moída (carne moída, proteína de soja) Suco de goiaba (polpa)	Frango (peito de frango) ao creme de jerimum Arroz parabolizado refogado Laranja cortada	Sopa de feijão (feijão carioca, músculo bovino em cubos, macarrão, legumes e batata doce) Pão assado	Risoto de Frango (arroz polido, peito de frango, cenoura, extrato de tomate) Abacaxi em fatias	Cachorro quente (carne moída, proteína de soja, ) Suco de acerola (polpa)
Composição nutricional (Média semanal)		CHO	PTN	LPD	
	Energia	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 25% do VET	
	392 Kcal	62g	17g	13g	
		60%	16%	28%	

**SEMANA 4**

DIA/ PREPARAÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 19:00h	Canja (Peito de frango, arroz polido e legumes) Pão assado	Isca de carne bovina (músculo) Arroz (parabolizado) com cenoura Batata doce Melão em fatia	Paçoca (carne de sol e farinha de mandioca) Arroz (polido) de leite Suco de caju (polpa)	Cuscuz (flocos de milho) com leite e ovo mexido Café	Escondidinho de carne moída com macaxeira (carne moída, macaxeira) Laranja cortada
Composição nutricional (Média semanal)		CHO	PTN	LPD	
	Energia	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 25% do VET	
	371 Kcal	58g	15g	12g	
		60%	15%	27%	

Documento assinado digitalmente



THATIANE CRISTINA GOMES DO NASCIMENTO  
Data: 25/03/2025 08:33:09-0300  
Verifique em <https://validar.itb.gov.br>

