

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO – CMEI BERÇÁRIO I
ZONA URBANA - FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 1 ANO



Mês _____/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã (7:30h)	Leite	Vitamina de Banana	Leite	Vitamina de banana com mamão	Leite			
Almoço (10:30h)	Papinha de frango com legumes Arroz refogado Feijão preto	Papinha de carne com legumes Arroz refogado Feijão carioca	Papinha de frango Arroz com cenoura Feijão preto Purê misto	Papinha de carne com legumes Arroz refogado Feijão carioca	Carne moída Purê misto Arroz solto			
Lanche (12:30h)	Banana amassadinha	Suco de laranja com mamão	Papinha de melão	Melancia picadinha	Papinha de melão			
Jantar (15:30h)	Sopa de carne	Canja	Arroz de leite com carne moída	Sopa de feijão	Arroz de leite Ovo cozido			
Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	429,96	67,3g	17,2g	11,2g	352,6	42,4	183,5	5,1
		55%	15%	30%				

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – CMEI PERÍODO INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA 1 A 6 ANOS
2ª e 4ª semana



_____/2025									
Dia/ Preparação	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Café da manhã (8h)	Cuscuz (flocos de milho) com leite (de vaca em pó)	Vitamina de banana com aveia (em flocos finos) Pão seda com manteiga	Mingau de aveia (em flocos finos) e banana	Tapioca com ovo, tomate picado e cenoura ralada Suco de melancia com laranja	Pão com ovos Suco vitaminado (abacaxi, banana, mamão e laranja)				
Almoço (11h)	Creme de frango (peito de frango, leite, amido) Arroz parboilizado refogado Feijão carioca	Paçoca de carne de sol Arroz polido de leite Macaxeira cozida	Frango ao creme de jerimum (peito de frango, leite em pó, amido de milho) Arroz parboilizado refogado Feijão branco enfarofado Batata doce	Batatas coradas (batata inglesa, manteiga) Carne moída Macarrão ao alho e óleo Feijão carioca	Feijoada com Carne de sol Arroz parboilizado refogado Jerimum cozido				
Lanche (13h)	Abacaxi cortadinho	Suco de laranja com cenoura	Melão em cubos	Melancia em cubos	Laranja cortada				
Jantar (15h)	Purê de batatas (batata inglesa e leite de vaca em pó) Peito de frango em cubos Macarrão ao sugo (tomate, extrato de tomate)	Ovos mexidos com Batata doce em cubos	Sopa de carne com legumes (músculo, batata inglesa, chuchu e cenoura) Torrinhas	Cuscuz (flocos de milho) peito de frango cozido	Risoto de carne moída (arroz polido, carne moída, tomate, extrato de tomate)				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		884Kcal	147,3g 55%	35,7g 15%	22,1g 30%	853,8	81,5	316,8	7,6

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – CMEI PERÍODO INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA 1 A 6 ANOS
1ª e 3ª semana



/2025								
Dia/ Preparação	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã (8h)	Cuscuz (flocos de milho) com leite e ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia (flocos finos) Pão seda com manteiga	Pão com carne moída Suco de laranja com melão	Banana cortadinha polvilhada com aveia e leite	Suco de melancia com laranja Pão com ovos mexidos			
Almoço (11h)	Tomate em rodela Isca de carne de sol Arroz (polido) de leite Macaxeira cozida	Carne moída Cenoura e beterraba raladas Arroz parboilizado refogado Feijão carioca	Peito de frango em cubos Purê de batatas (batata inglesa e leite) Arroz parboilizado com couve Feijão preto	Picadinho de carne (músculo) com legumes (batata inglesa e jerimum) Pirão Arroz parboilizado refogado Feijão carioca Batata doce em rodela	Isca de frango (peito de frango) Macarrão ao alho e óleo Purê misto (batata inglesa, jerimum e leite) Feijão preto			
Lanche (13h)	Banana	Melancia em cubinhos	Abacaxi cortadinho	Melancia em cubinhos	Melão em cubos			
Jantar (15h)	Macarronada à bolonhesa (macarrão, carne moída, extrato de tomate)	Sopa de feijão com legumes (feijão carioca, macarrão, cenoura e chuchu)	Cuscuz (flocos de milho) com leite e ovos mexidos	Paçoca (Carne de sol, farinha de mandioca) Arroz polido de leite Macaxeira cozida	Creme de frango (peito de frango, leite, amido) Arroz parboilizado com cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)
		887,9	142,8g	35,3g	22,3g	398,5	71,7	302,6
			55%	15%	30%			8,0

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – CMEI PERÍODO PARCIAL TARDE
FAIXA ETÁRIA 1 A 6 ANOS
1ª e 3ª semana



_____/2025

DIA/ Preparação	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Lanche da tarde (13h)	Cuscuz (flocos de milho) com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia (flocos finos e leite de vaca em pó) Pão seda com manteiga		Pão com carne moída Suco de laranja com melão		Frutas em cubos (Banana, melão, melancia e abacaxi)		Suco Melão com laranja Pão com ovos mexidos	
Jantar (15h)	Macarronada à bolonhesa (macarrão, carne moída, extrato de tomate) Melancia em cubos	Sopa de feijão com legumes (feijão carioca, macarrão, cenoura e chuchu)		Cuscuz (flocos de milho) com leite (de vaca em pó) e ovos mexidos		Paçoca (Carne de sol, farinha de mandioca) Arroz polido de leite (leite de vaca em pó) Macaxeira cozida		Creme de frango (peito de frango, leite de vaca em pó, amido) Arroz parboilizado com cenoura Melão em cubos	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		404,8Kcal	58,4g	14,8g	12,5g	191,4	30,8	143,3	2,9
			59%	15%	26%				

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – CMEI PERÍODO PARCIAL TARDE
FAIXA ETÁRIA 1 A 6 ANOS
2ª e 4ª semana



_____/2025

DIA/ Preparação	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Lanche da tarde (13h)	Mingau de aveia (em flocos finos e leite de vaca em pó) e banana	Vitamina de banana com aveia (flocos finos e leite de vaca em pó) Pão seda com manteiga		Tapioca Ovos com tomate picado e cenoura ralada Suco de melancia com laranja		Banana cortadinha polvilhada com aveia (flocos finos) e leite (Leite de vaca em pó)		Pão com ovos Suco vitaminado (Abacaxi, banana, mamão e laranja)	
Jantar (15h)	Purê de batatas (batata inglesa e leite de vaca em pó) Frango (peito de frango) em cubos Macarrão ao sugo (macarrão, tomate, extrato de tomate)	Ovos mexidos Cubinhos de batata doce coradas		Sopa de carne com legumes (Carne bovina músculo, batata inglesa, chuchu e cenoura) Torradinhas		Cuscuz (flocos de milho) com frango (peito de frango) Melancia em cubos		Risoto de carne moída (arroz polido, carne moída, tomate, extrato de tomate) Melão em cubos	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		389,4,5Kcal	56,4g	14,7g	12,4g	315,7	33	158,9	2,4
	62%	15%	23%						

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NATAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – CMEI Período Parcial Manhã
FAIXA ETÁRIA 1 A 6 ANOS
1ª e 3ª semana



_____/2025

DIA/ Preparação	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã (8:00h)	Cuscuz (flocos de milho) com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia (flocos finos) Pão seda com manteiga		Pão com carne moída Suco de laranja com melão		Banana cortadinha polvilhada com aveia (em flocos finos) e leite (de vaca em pó)		Pão com ovos mexidos Suco de Melancia com laranja	
Almoço (11:00h)	Tomate em rodelas Isca de carne de sol Arroz polido de leite Macaxeira cozida Banana	Carne moída com cenoura e beterraba raladas Arroz paraboilizado refogado Feijão carioca Melancia em cubinhos		Frango (peito de frango) em cubos Purê de batatas (batata inglesa, leite de vaca em pó) Arroz paraboilizado com couve Feijão preto Abacaxi cortadinho		Picadinho de carne (músculo) com legumes (Batata inglesa e jerimum) Pirão Arroz paraboilizado refogado Feijão carioca Batata doce em rodelas		Isca de frango (peito de frango) Macarrão ao alho e óleo Purê misto (batata inglesa, jerimum, leite de vaca em pó) Feijão preto	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% d VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		479Kcal	74,8g	19,8g	13,4g	214,5	50,8	171	4,4
			55%	15%	30%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NATAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – CMEI Período Parcial Manhã
FAIXA ETÁRIA 1 A 6 ANOS
2ª e 4ª semana



_____/2025

DIA/ Preparação	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã (8:00h)	Cuscuz (flocos de milho) com leite (de vaca em pó)	Vitamina de banana com aveia (em flocos finos) Pão seda com manteiga		Mingau de aveia (flocos finos) e banana		Tapioca Ovos com tomate picado e cenoura ralada Suco de melancia com laranja		Pão com ovos Suco vitaminado (abacaxi, banana, mamão e laranja)	
Almoço (11:00h)	Creme de frango (peito de frango, leite, amido) Arroz paraboilizado refogado Feijão carioca Abacaxi cortadinho	Paçoca de carne de sol Arroz polido de leite Macaxeira cozida Suco de laranja com cenoura		Frango ao creme de jerimum (peito de frango, leite em pó, amido de milho) Arroz paraboilizado refogado Feijão branco enfarofado Batata doce		Batatas coradas (batata inglesa, manteiga) Carne moída Macarrão ao alho e óleo Feijão carioca		Feijoada com Carne de sol Arroz paraboilizado refogado Jerimum cozido Laranja	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		472,5Kcal	77,3g	18,3g	13,9g	448,6	56,3	198,5	3,9
			55%	15%	30%				

Documento assinado digitalmente



THATIANE CRISTINA GOMES DO NASCIMENTO I
Data: 16/07/2025 11:00:41-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I E II – PNAE
FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS – PERÍODO PARCIAL

_____/2025



SEMANA 1

DIA/ PREPARAÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche	Cuscuz (flocos de milho) com leite e ovos mexidos Suco de goiaba (polpa)	Carne moída Arroz de leite (arroz polido) Abacaxi em fatias	Frango ao creme de Jerimum Arroz parboilizado refogado Melão em fatias	Sopa de feijão (com carne, legumes, macarrão e batata doce) Pão	Macaxeira cozida Carne moída Suco de cajá (polpa) Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO		PTN	LPD
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		394 Kcal		60,0g 60%	14,4g 15% 11,0g 25%

SEMANA 2

DIA/ PREPARAÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche	Bebida láctea Biscoito maria	Risoto de frango (arroz polido, peito de frango) Melancia em fatias	Carne moída Macarrão espaguete ao alho e óleo Batatas coradas Laranja	Baião-de-dois (feijão carioca, arroz parboilizado, carne de sol) Suco de acerola (polpa)	Canja (Peito de frango, arroz polido, legumes e batata doce) Torradinhas
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO		PTN	LPD
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15 a 30% do VET
		399 Kcal		60,0g 59%	14,0g 17% 11,4g 24%

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I E II – PNAE
FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS – PERÍODO PARCIAL
_____/2025



SEMANA 3

DIA/ PREPARAÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche	Cuscuz (flocos de milho) com leite, coco e ovos mexidos Suco de acerola (polpa)	Sopa de carne (músculo em cubos, macarrão, legumes e batata doce) Pão	Frango guisado Arroz parboilizado com cenoura Farofa de soja Melancia em fatias	Paçoca de carne de sol com farinha de mandioca Arroz de leite (arroz polido) Vinagrete Suco de cajá (polpa)	Cachorro-quente (carne moída) Suco de goiaba (polpa) Abacaxi em fatias
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO		PTN	LPD
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		411 Kcal		62,0g 60%	14,5g 16% 12,0g 24%

SEMANA 4

DIA/ PREPARAÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche	Leite com cacau Biscoito salgado Banana	Macarronada à bolonhesa (macarrão espaguete, carne moída e extrato de tomate) Abacaxi	Canja (Peito de frango, arroz polido, legumes e batata doce) Pão com manteiga	Cuscuz (flocos de milho) com carne guisada (músculo) Suco de goiaba (polpa)	Creme de frango (peito de frango) Arroz parboilizado refogado Batata Doce Melão em fatias
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO		PTN	LPD
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		400Kcal		49,0g 60%	11,6g 15% 8,0g 25%

SEMANA 1

DIA/ PREPARAÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 19:00h	Cuscuz (flocos de milho) Ovos mexidos Suco de acerola (polpa)	Macarronada de Frango (macarrão, peito de frango) Abacaxi em fatias	Isca de carne (músculo) Arroz parabolizado refogado Macaxeira cozida com manteiga Melancia em fatias	Frango (peito de frango) ao creme de jerimum Arroz parabolizado refogado Laranja cortada	Paçoca (carne de sol e farinha de mandioca) Arroz (polido) de leite Suco de caju (polpa)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia 416 Kcal	CHO	PTN	LPD
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 25% do VET
			65g	16g	12g
			62%	15%	27%

SEMANA 2

DIA/ PREPARAÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 19:00h	Macarronada de Carne (macarrão, carne moída, proteína de soja) Banana	Sopa de carne (músculo bovino em cubos, macarrão, legumes e batata doce) Pão assado	Cuscuz (flocos de milho) com leite e ovo mexido Café	Escondidinho de Frango com batata doce (peito de frango) Suco de goiaba (polpa)	Risoto de carne moída (arroz polido) Laranja cortada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia 420 Kcal	CHO	PTN	LPD
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 25% do VET
			65g	18g	12g
			60%	17%	25%

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I E II – EJA - 2025
SEMANA 3

DIA/ PREPARAÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 19:00h	Cuscuz (flocos de milho) Carne moída (carne moída, proteína de soja) Suco de goiaba (polpa)	Frango (peito de frango) ao creme de jerimum Arroz parabolizado refogado Laranja cortada	Sopa de feijão (feijão carioca, músculo bovino em cubos, macarrão, legumes e batata doce) Pão assado	Risoto de Frango (arroz polido, peito de frango, cenoura, extrato de tomate) Abacaxi em fatias	Cachorro quente (carne moída, proteína de soja,) Suco de acerola (polpa)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia 392 Kcal	CHO	PTN	LPD
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 25% do VET
			62g	17g	13g
			60%	16%	28%

SEMANA 4

DIA/ PREPARAÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 19:00h	Canja (Peito de frango, arroz polido e legumes) Pão assado	Isca de carne bovina (músculo) Arroz (parabolizado) com cenoura Batata doce Melão em fatia	Paçoca (carne de sol e farinha de mandioca) Arroz (polido) de leite Suco de caju (polpa)	Cuscuz (flocos de milho) com leite e ovo mexido Café	Escondidinho de carne moída com macaxeira (carne moída, macaxeira) Laranja cortada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia 371 Kcal	CHO	PTN	LPD
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 25% do VET
			58g	15g	12g
			60%	15%	27%

